



Nov 11, 2021

## ندوة افتراضية حول دور القوة الذهنية في التكيف مع جائحة كوفيد19

نظمت كلية التربية والعلوم الإنسانية والاجتماعية - برنامج علم النفس التطبيقي في جامعة العين (مقر أبوظبي) ندوة افتراضية حول القوة الذهنية ودورها في التكيف خلال جائحة كوفيد19. قدمها السيد دوغ ستريتشاركزيك، مؤسس شركة AQR الدولية، المهلكة المتحدة. وتحت إشراف الدكتورة جانكا إيفانوفا أستاذ مساعد في علم النفس التطبيقي بجامعة العي، وبحضور أكثر من 180 طالباً وطالبة وعدد من أعضاء هيئة التدريس.

أتاحت الندوة للطلبة الفرصة للتعرف على نظرية الشخصية النفسية المحددة (التي بناها البروفيسور بيتر كلوف وطورها الدكتور جون بيرري) والتي تسهم في تطوير اختبار التقييم النفسي - الهنائة الذهنية وكيف تم استخدامها عالمياً في 80 دولة وساعدت في تقييم الأفراد والمؤسسات. كما تم استعراض الرؤى التي تم جمعها من أكثر من 25 عاماً والتي تظهر الترابط بين الهنائة العقلية والمرونة وهو خيراً التعامل مع COVID19.

أظهر الطلاب اهتماماً ومشاركة عالية في الأنشطة والهناقشات، وأتيحت لهم الفرصة للتفاعل مع القادة العالميين في التقييمات وطرح الأسئلة المتعلقة بهر. وفي هذا الإطار علقت الدكتورة جانكا إيفانوفا قائلة: من المفيد دائماً جلب

متحدثين متخصصين في الصناعة لربط النوساط الأكاديمية بعالم الشركات ومشاركة وجهات النظر مع الطلاب.

[رابط الخبر](#)