



Nov 13, 2019

## فحوصات هجانية ونصائح قيمة في اليوم العالمي للسكري

بهاناسبة اليوم العالمي للسكري، نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين في مقر العين، فعالية صحية بالتعاون مع مستشفى برجيل رويال ومجموعة صيدليات ميديسينا ومركز ريل هيلث الطبي.

تضمنت الفعالية فحوصات هجانية للضغط والسكري وهدايا قيمة، إلى جانب الاستشارات والنصائح التي قدمتها أخصائية التغذية ولاء صلاح وخبيرة التجهيل نادين أبو طوق من مجموعة صيدليات ميديسينا.

وقد جاءت هذه الفعالية للتوعية بمرض السكري وطرق الوقاية منه، وتشجيع التشخيص المبكر، وتعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي لعلاج داء السكري، والوقاية من مضاعفاته. بالإضافة إلى التشجيع على تبني السلوكيات الصحية الوقائية والتعريف بالمشكلات الصحية المرتبطة بمرض السكري وأثارها على العائلة والمجتمع.

وفي هذا الإطار، أكدت الدكتورة إبتهاال أبو رزق عهيد شؤون الطلبة، أن اهتمام الجامعة باليوم العالمي للسكري يهدف إلى إذكاء الوعي بأهمية التشخيص المبكر لمرض السكري، لتجنب مضاعفاته المزمنة، وتحفيز المجتمع على اتباع الأنماط

الغذائية السليمة وممارسة الأنشطة المعززة للصحة، لتخفيض انتشار مرض السكري.

[رابط الخبر](#)