

Kareem
Ramadan
رمضان كريم



لا تنسوا أن تشربوا كمية وافرة من الماء
خلال شهر رمضان المبارك، أي على الأقل
8 أكواب من الماء يومياً. قوموا بشرب
كميات قليلة منها في فترات متقطعة
من أجل تفادي أي انزعاج أو نفخة



Jun 06, 2016

نصائح رمضان

Written by [حنين كنعان](#)

[رابط المدونة](#)